

ZIEKTEBELEID

Vzw André Dumont

Schiepse Bos 1

3600 Genk

T 089 32 59 90

info@kdwombat.be

Voorwoord

Beste ouder(s),

Kinderen worden jammer genoeg wel eens ziek. Een ziek kind heeft extra aandacht nodig, extra zorgen en noden.

Een ziek kind in een groepsopvang voor baby's en peuters is niet zo evident. Voor de andere kinderen kan dit een risico op besmetting inhouden en voor het kind zelf is dit ook niet altijd ideaal. Maar wanneer is een kind te ziek om naar de opvang te komen?

Op deze vraag is er geen eenduidig antwoord. We willen met deze brochure wel wat duidelijkheid bieden in onze visie hierop.

We geven eerst een algemene kijk op ons ziektebeleid en willen dan wat meer duidelijkheid geven in de enkele van de meest voorkomende kinderziektes. Ten slotte vindt u achteraan een kort schematisch overzicht met de ziektes en een antwoord op de vraag of het zieke kind naar de opvang mag komen of niet.

Veel leesplezier!

Bestuur, directie en personeel van kinderdagverblijf A.D. Wombat

Inhoudsopgave

1	Algemene ziektebeleid.....	6
1.1	Het welbevinden van het kind.....	6
1.2	Koorts.....	6
1.3	Braken.....	9
1.4	Waterige stoelgang.....	9
1.5	Medicatie in de opvang.....	10
1.6	Kinderziektes.....	10
2	Kinderziektes.....	11
2.1	Aarsmaden.....	11
2.2	Adenovirus.....	12
2.3	Bof.....	13
2.4	Diarree.....	14
2.5	Epilepsie.....	15
2.6	Gastro-enteritis.....	16
2.7	Griep.....	17
2.8	Hand-, voet-, mondziekte.....	18
2.9	Hepatitis A.....	19
2.10	Hepatitis B.....	20
2.11	Hepatitis C.....	21
2.12	Kinderverlamming.....	22
2.13	Kinkhoest.....	23
2.14	Klierkoorts.....	24
2.15	Koortsblaasjes.....	25
2.16	Krentenbaard.....	26
2.17	Kroep.....	27
2.18	Longontsteking.....	28
2.19	Luizen.....	29
2.20	Mazelen.....	30
2.21	Hersenvliesontsteking.....	31
2.22	Middenoorontsteking.....	32
2.23	MRSA.....	33
2.24	Oogontsteking.....	34
2.25	Rode hond.....	35

2.26	Roodvonk.....	36
2.27	Rotavirus.....	37
2.28	RSV.....	38
2.29	Salmonella.....	39
2.30	Schurft.....	40
2.31	Spruw.....	41
2.32	Stafylokokkeninfectie.....	42
2.33	Tekenbeet.....	43
2.34	Tetanus.....	44
2.35	Tuberculose.....	45
2.36	Valse kroep.....	46
2.37	Vijfde kinderziekte.....	47
2.38	Wespensteek.....	48
2.39	Windpokken.....	49
2.40	Wratten.....	50
2.41	Zesde kinderziekte.....	51
2.42	Andere ziektes.....	52
3	Schema met kinderziektes.....	53
4	Besluit.....	55

1 Algemene ziektebeleid

Als we merken dat uw kind ziek wordt, koorts krijgt of de algemene toestand achteruit gaat zullen wij u contacteren.

Indien er geen vermoedens zijn van een besmettelijke ziekte kan het kind gewoon in het kinderdagverblijf blijven. Eventueel zal er eenmalig een koortswerend en pijnstillend medicijn gegeven worden. Dit zal bij voorkeur een medicament op basis van paracetamol zijn.

Als we wel het vermoeden hebben dat uw kind een besmettelijke ziekte heeft willen we u vragen om uw kind te komen halen en een afspraak te maken bij de dokter.

In dringende gevallen (hoge koorts of duidelijke alarmsignalen) verwachten we dat u uw kind binnen een zo kort mogelijke termijn komt ophalen.

1.1 Het welbevinden van het kind

“Zieke kinderen horen niet in een kinderdagverblijf.” Dat lijkt een evidentie, maar wanneer is een kind effectief te ziek om in het kinderdagverblijf te verblijven?

Naast een aantal medische argumenten (koorts, diarree, braken, besmettelijkheid) willen we zeker ook voldoende aandacht besteden aan het welbevinden van ieder individueel kind. Een lichte verhoging van lichaamstemperatuur maar zeer alert, levendig en een goede eetlust is minder zorgwekkend dan een normale lichaamstemperatuur bij een kind dat lusteloos in een hoekje zit te wenen en te jammeren van ongemak.

1.2 Koorts

Standaard spreken we over koorts bij een lichaamstemperatuur van 38,5° Celsius of hoger. Bij kinderen jonger dan zes maanden gaan we bij een temperatuur vanaf 38° C al over koorts spreken.

De lichaamstemperatuur wordt rectaal gemeten. We gebruiken hiervoor een digitale thermometer en bij elke meting een hygiënisch beschermhoesje.

Zodra de temperatuur boven de 38° C komt zullen we u contacteren. We willen u dan in eerste instantie informeren over de gezondheidstoestand van uw kind. Op die manier kan u eventueel al maatregelen treffen moest uw kind verder ziek worden.

Zodra uw kind koorts heeft willen we graag een koortswerend middel toedienen. We zullen u hiervoor opnieuw contacteren aangezien u hiervoor uw toestemming dient te geven. Het toedienen van een koortswerend middel mag maar eenmalig gebeuren in de opvang. Indien uw kind eerder al een koortswerend middel had gekregen gaan we u vragen om uw kind zo spoedig mogelijk te komen ophalen.

Heeft de medicatie geen gewenst effect (temperatuurname ongeveer 30 minuten na toediening) gaan we u opnieuw contacteren met de vraag om uw kind zo snel mogelijk te komen ophalen.

Indien u niet in staat bent om binnen afzienbare tijd te komen, als wij u niet kunnen bereiken of als de temperatuur van uw kind blijft stijgen (hoger dan 40° C) zullen we naar de dokter of spoeddienst gaan. U wordt dan verwacht uw kind daar te komen ophalen. De kosten die hieraan verbonden zijn, zijn niet voor uw rekening en niet voor het kinderdagverblijf.

Temperatuurnames en het toedienen van een koortswerend middel wordt genoteerd in het heen- en weerschriftje met het juiste tijdstip.

U vindt hieronder een schematisch overzicht van de te ondernemen stappen bij koorts:

Koorts =**< 6 maanden: 38° C****≥ 6 maanden: 38,5 ° C**

Leeftijd kind	Toestand kind	Actie
Kind < 3 maanden	≥ 38° C Algemeen ongemak	U wordt gebeld om: - Uw kind te laten ophalen Er wordt GEEN koortswerende medicatie toegediend
	38° C – 39° C Algemeen ongemak	U wordt gebeld om: - U te informer - Toestemming te vragen om medicatie toe te dienen Kind krijgt een koortswerend middel (slechts éénmalig in de opvang)
Kind 3 – 6 maanden	≥ 39° C en/of Alarmsignalen	U wordt gebeld om: - Uw kind te laten ophalen - Toestemming te vragen om medicatie toe te dienen Kind krijgt een koortswerend middel (slechts éénmalig in de opvang)
	38° C – 38,4° C	U wordt gebeld om: - U te informeren
	38,5° C – 39,5° C Algemeen ongemak	U wordt gebeld om: - U te informer - Toestemming te vragen om medicatie toe te dienen Kind krijgt een koortswerend middel (slechts éénmalig in de opvang)
Kind > 6 maanden	≥ 39,5° C en/of Alarmsignalen	U wordt gebeld om: - Uw kind te laten ophalen - Toestemming te vragen om medicatie toe te dienen Kind krijgt een koortswerend middel (slechts éénmalig in de opvang)
	38° C – 38,4° C	U wordt gebeld om: - U te informeren
	38,5° C – 39,5° C Algemeen ongemak	U wordt gebeld om: - U te informer - Toestemming te vragen om medicatie toe te dienen Kind krijgt een koortswerend middel (slechts éénmalig in de opvang)

Koortswerende medicatie:

We geven bij voorkeur een koortswerend middel in siroopvorm en op basis van paracetamol (type Perdolan). De siroopvorm zorgt er voor dat we een veel betere dosering kunnen toedienen (op basis van lichaamsgewicht, uw kind wordt in de leefgroep gewogen). Indien uw kind last heeft van braken zal er gekozen worden voor het gebruik van een suppo.

Paracetamol is als medicament beter voor kleinere kinderen dan bijvoorbeeld een medicament op basis van Ibuprofen (type Nurofen, Brufen,...). Deze laatste kan namelijk schadelijk zijn en belastend voor maag- darm- en leverwerking. Ook kan dit medicament gevaarlijk zijn voor uw kind bij bepaalde ziekteverschijnselen. Indien uw kind thuis echter al paracetamol heeft toegediend gekregen kan er toch voor gekozen worden om op Ibuprofen over te schakelen. Het is voor ons dan ook zeer belangrijk dat we op de hoogte zijn van eventuele medicatie die uw kind thuis al heeft gekregen. U kan dit ook noteren in het heen- en weerschriftje.

1.3 Braken

Kinderen braken sneller dan volwassenen. Er is ook een duidelijk verschil tussen braken en het teruggeven na een voeding.

Als uw kind eenmalig moet overgeven en verder geen ziekteverschijnselen vertoont is er waarschijnlijk verder niets aan de hand. Het heeft misschien gewoon iets verkeerd gegeten. Toch kan het ook een uiting zijn van een infectie die aan het opspelen is.

We zullen dan ook, als uw kind in de opvang moet braken, de algemene toestand evalueren. We gaan de temperatuur controleren en het kind extra in de gaten houden.

Indien uw kind tot drie maal op een dagdeel heeft moeten overgeven gaan we u vragen om het te komen halen en naar de dokter te gaan. Er is dan meer dan waarschijnlijk iets meer aan de hand.

1.4 Waterige stoelgang

Eenmalig waterige stoelgang hebben is, net als braken, geen signaal van een ziekte. Onze aanpak loopt dan ook gelijk met die van de waterige stoelgang. Als het bij dit eenmalig voorval blijft en de algemene toestand van uw kind is normaal dan blijven we dit gewoon verder opvolgen.

Als uw kind tot drie maal op een dagdeel waterige stoelgang heeft spreken we van diarree. We zullen u dan ook vragen om uw kind te komen ophalen.

1.5 Medicatie in de opvang

Ons personeel is niet bevoegd om medicatie toe te dienen aan kinderen. We willen dan ook met aandrang vragen om alle medicatie zelf thuis toe te dienen.

Enkel in zeer uitzonderlijke en dringende gevallen kunnen we dit in de opvang doen. Indien uw kind medicatie moet krijgen in de opvang is het essentieel dat op het medicament en/of voorschrift duidelijk volgende gegevens vermeld staan:

- Naam van het kind
- Datum van het voorschrift
- Naam van de medicatie
- Dosering van het medicatie
- Wijze van toedienen
- Tijdstip van toedienen
- Duur van toedienen

Zonder deze gegevens is het niet toegestaan aan ons begeleidend personeel om medicatie toe te dienen aan de kinderen. Dit geldt voor alle vormen van medicatie, ook indien dit zonder medisch voorschrift verkregen kan worden.

1.6 Kinderziektes

In het volgende hoofdstuk vindt u een overzicht van een aantal kinderziektes en aandoeningen waar we mee geconfronteerd kunnen worden. U vindt telkens een korte beschrijving, een overzicht van de symptomen, de meest gebruikelijke behandeling en het besmettingsgevaar. Ook geven we telkens een antwoord op de vraag of uw kind naar de opvang kan of mag komen.

Bij alle ziektes blijft gelden dat we niet enkel naar de algemene richtlijnen kijken maar eerst en vooral naar de algemene toestand van uw kind. Is deze te slecht, is uw kind hangerig en lusteloos, heeft het last van zijn of haar ziek zijn of zijn de zorgen te groot waardoor we dit niet voldoende kunnen garanderen zullen we u vragen om een andere oplossing te vinden voor de opvang van uw kind.

Wie ziek is geneest veel sneller in een vertrouwde, rustige omgeving bij mensen die hier alle noodzakelijke aandacht aan kunnen geven.

Zodra uw kind genezen is (vrij van symptomen) kan het terug komen naar de opvang. Indien we van mening zijn dat uw kind niet voldoende hersteld is zullen wij u vragen om een alternatief te zoeken voor de opvang.

2 Kinderziektes

2.1 Aarsmaden

Wat zijn aarsmaden?

Dit zijn kleine wormpjes. Deze leven in de darmen. Ze zijn wit van kleur en ongeveer 1cm lang. Ze zijn met het blote oog zichtbaar. Ze komen naar buiten met de stoelgang.

Symptomen

- Jeuk rond de anus
- Roodheid
- Buikklachten
- Oververmoeidheid
- Prikkelbaar

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Het eten van wormeitjes
 - De nagels of vingers worden besmet
 - Vervolgens komen ze in de mond terecht
 - Het kind besmet voortdurend zichzelf

Behandeling

Contacteer de huisarts. Hij/zij zal de juiste medicatie voorschrijven. Hanteer een strikte handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja.

2.2 Adenovirus

Wat is het Adenovirus?

Adeno is een virus dat in verschillende types voorkomt. Het is alom verspreid en veroorzaakt regelmatig infectieziekten in alle leeftijdsgroepen.

Meestal veroorzaakt dit virus een luchtweginfectie, oogontsteking zonder etter, oor- en/of keelontsteking, bij zuigelingen bronchiolitis (ontsteking van de kleine luchtwegen) of maag-darmontsteking (gastro-enteritis) met diarree.

Zelden komen ernstige infecties voor (hersenontsteking (encefalitis), ernstige longontsteking, hepatitis (leverontsteking) en blaasontsteking).

Symptomen

- van loopneus tot hoesten, soms piepen
- (hoge) koorts
- oor- en/of keelpijn
- diarree en/of braken
- rode oogjes

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Speekseldruppeltjes
- Door contact van persoon tot persoon

Behandeling

Contacteer de huisarts. Hij/zij zal de juiste medicatie voorschrijven. Hanteer een strikte handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja

2.3 Bof

Wat is bof?

Dit wordt veroorzaakt door een virus. De klieren achter het oor zijn gezwollen.

Symptomen

- Dikke wang en hals
- Pijn in of achter het oor
- Koorts
- Keelpijn

Besmetting

Het virus verspreidt zich via de lucht. Besmetting vindt plaats door:

- Contact met speeksel van een besmet persoon

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne. Er bestaat een vaccin tegen bof.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee. Het kind mag pas terugkomen wanneer het geen koorts meer heeft en na toestemming van huisarts.

2.4 Diarree

Wat is diarree?

Wanneer de stoelgang wateriger is. En dit ten minste 3 keer op 24 uur.

Symptomen

- Dunne en veel stoelgang
- Buikkrampen
- Koorts
- Overgeven
- Uitdroging
- Bloed of slijm in de stoelgang

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Een virus op de handen

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne. Zorg ervoor dat het kind veel drinkt. Diarree mag niet langer dan 2-3 dagen duren.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja dit kan , tenzij:

- Er bloed in de diarree zit
- Het kind erg ziek is
- Het kind te veel zorgen nodig heeft
- Er zich 2 tot 3 vuile luiers voordoen binnen één dagdeel

2.5 Epilepsie

Wat is epilepsie?

Epilepsie is een aandoening die zich uit in de vorm van aanvallen. Aanvallen ontstaan door een plotselinge, tijdelijke verstoring van de elektrische prikkeloverdracht in de hersenen. Er zijn veel verschillende soorten aanvallen. Ook zijn er veel verschillende oorzaken van epilepsie.

Symptomen

- Aanvallen (deze zijn niet altijd zichtbaar voor omstaanders)

Besmetting

Epilepsie is niet besmettelijk

Behandeling

Epilepsie dient door een (kinder)neuroloog te worden opgevolgd en behandeld. Afhankelijk van de aard van de epilepsie zal er een andere behandelingswijze worden uitgewerkt. Heel vaak kan dit met gebruik van medicatie.

Sommige vormen verdwijnen naarmate het kind ouder wordt.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja, indien de epilepsie onder controle is.

2.6 Gastro-enteritis

Wat is de gastro-enteritis?

Dit is een ontsteking van het maag-darm kanaal. De klachten veroorzaken buikgriep. Dit wordt veroorzaakt door een virus, bacterie of parasiet.

Symptomen

- Diarree
- Weinig eetlust
- Onrustige maag
- Borrelende darmen
- Buikpijn, buikkrampen
- Misselijkheid en braken
- Duizeligheid
- Vermoeidheid

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- De lucht: hoesten en niezen
- Contact tussen mond en ontlasting via de handen
- Via besmet voedsel of drinkwater

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne en voedselhygiëne. Voorkom uitdroging door voldoende te drinken.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja dit kan , tenzij:

- Er bloed in de diarree zit
- Het kind erg ziek is
- Het kind te veel zorgen nodig heeft
- Er zich 2 tot 3 vuile luiers voordoen binnen één dagdeel

2.7 Griep

Wat is griep?

Het is een zeer besmettelijke aandoening. Het wordt veroorzaakt door het influenzavirus.

Symptomen

- Koorts
- Hoofdpijn
- Spierpijn
- Vermoeidheid
- Verkoudheid (hoesten, keelpijn en een loopneus)

Besmetting

Het virus verspreidt zich via de lucht. Besmetting vindt plaats door:

- Hoesten
- Niezen
- Praten
- Via de handen

Behandeling

Ventileer de ruimten goed. Zorg voor een goede handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee. Het virus is zeer besmettelijk.

2.8 Hand-, voet-, mondziekte

Wat is hand-voet-mondziekte?

Dit wordt veroorzaakt door een virus.

Symptomen

- Pijnlijke blaasjes (eerst in de mond, nadien ook op handen en voeten)
- Pijn in de mond
- Misselijkheid
- Koorts

Besmetting

Deze ziekte is zeer besmettelijk. Het virus bevindt zich in de neus, mond en in de stoelgang. Het virus verspreidt zich door:

- De lucht
- Contact tussen mond en stoelgang via de handen

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Neen, zolang de blaasjes niet droog zijn.

2.9 Hepatitis A

Wat is hepatitis A?

Dit is een leverziekte. Het is een ontsteking van de lever.

Symptomen

- Koorts
- Gebrek aan eetlust
- Pijn rechts in de bovenbuik
- Vermoeidheid
- Misselijkheid
- Diarree en hoofdpijn
- Geel oogwit
- Gele huid
- Donkerkleurige urine
- Lichtgekleurde ontlasting

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Via de stoelgang: na toiletbezoek of verluieren
- Besmet water en voedsel
- Speeksel en bloed

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne en voedselhygiëne. Er bestaat een vaccin tegen hepatitis A.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee. Ten vroegste een week nadat de symptomen begonnen zijn.

2.10 Hepatitis B

Wat is hepatitis B?

Dit is een virus. Het veroorzaakt een leverontsteking.

Symptomen

- Tekenen van onwel zijn en koorts
- Vermoeidheid
- Gele verkleuring van de huid en de ogen
- Bleke stoelgang
- Donker gekleurde urine
- Verminderde eetlust
- Misselijkheid
- Koorts
- Jeuk
- Pijn rechts boven in de buik.

Besmetting

vindt plaats door:

- Contact met bloed
- Speeksel in combinatie met bloed

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne. Draag handschoenen tijdens contact met bloed. Er bestaat een vaccin tegen hepatitis B.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja. Tenzij:

- Acute fase of symptomen van geelzucht
- Het kind bijgedrag vertoont

2.11 Hepatitis C

Wat is hepatitis C?

Dit is een vorm van leverontsteking. Het leidt tot een langdurige leverziekte.

Symptomen

Soms zijn de symptomen niet zichtbaar. Toch kunnen volgende symptomen voorkomen:

- Vermoeidheid
- Gewrichtspijn
- Huidafwijkingen
- Geelzucht

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Contact met bloed

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne. Wees alert als er bloed aanwezig is.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja.

2.12 Kinderverlamming

Wat is kinderverlamming?

Dit wordt veroorzaakt door een virus. Het virus tast de maag en darmen aan. Het kan ook het zenuwstelsel aantasten. Met verlamming als gevolg.

Symptomen

- Hoofdpijn
- Spierpijn
- Misselijkheid
- Diarree
- Verlammingen

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Hoesten
- Niezen
- De handen
- Ontlasting
- Besmet voedsel
- Vuil drinkwater

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne. Schenk extra aandacht aan het verluieren. Er bestaat een vaccin tegen kinderverlamming. Dit is verplicht.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee.

2.13 Kinkhoest

Wat is kinkhoest?

Dit is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. Het wordt veroorzaakt door een bacterie.

Symptomen

- Verkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Koorts
- Acute hoestbui-aanvallen

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Hoesten
- Niezen
- Contact met snot of slijm

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne. Er bestaat een vaccin tegen kinkhoest.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee. Het kind mag terugkomen mits een doktersbewijs van behandeling gedurende 5 dagen met antibiotica.

2.14 Klierkoorts

Wat is klierkoorts?

Dit is een besmettelijke ziekte. Het wordt veroorzaakt door een virus.

Symptomen

- Keelpijn
- Gezwollen klieren in hals, oksel of liezen
- Vermoeidheid
- Koorts
- Opgezwollen lever of milt kan voorkomen

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Contact met speeksel van een besmet persoon

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja, als de algemene toestand van het kind het toelaat.

2.15 Koortsblaasjes

Wat zijn koortsblaasjes?

Dit zijn blaasjes rond de mond. Het is het gevolg van een besmetting met een virus. Dit kan leiden tot een ernstige ziekte.

Symptomen

- Blaasjes rond de mond
- Blaasjes die branden, jeuken en pijn doen
- Het blaasje bevat helder vocht
- Koorts
- Slikmoeilijkheden
- Pijn in de keelstreek

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Contact met het vocht in de blaasjes

Er is geen risico op besmetting wanneer de blaasjes droog zijn.

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne. Vermijd contact met de blaasjes. Het vrijkomende vocht is besmettelijk.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja. Tenzij:

- Het kind niet goed kan slikken
- Het kind last heeft van kwijlen

2.16 Krentenbaard

Wat is krentenbaard?

Dit is een infectie van de huid. Het wordt veroorzaakt door een bacterie (stafylokok). Er komen blaasjes voor rond de neus en mond. Dit kan ook op andere plaatsen in het lichaam voorkomen.

Symptomen

- Blaasjes die kunnen openspringen
- Blaasjes met gele korst
- Uitslag op het lichaam

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Het vocht uit de blaasjes
- Via de handen

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee. Toestemming van de huisarts vooraleer het kind kan terugkomen naar de opvang.

2.17 Kroep

Wat is kroep?

Dit is een ernstige infectie. Het wordt veroorzaakt door een bacterie. Deze komt voor in de keel.

Symptomen

- Hangerigheid
- Keelpijn
- Pijn bij het slikken
- Gezwollen halsklieren
- Koorts
- Lusteloosheid

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Druppeltjes in de lucht: hoesten of niezen
- Speeksel

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne. Er bestaat een vaccin tegen kroep.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee.

2.18 Longontsteking

Wat is een longontsteking?

Dit is een infectieziekte. Het longweefsel wordt aangetast. Het wordt veroorzaakt door virussen, bacteriën, schimmels of parasieten.

Symptomen

- Pijnlijke hoest
- Koorts of een te lage temperatuur
- Pijn aan de borst
- Kortademigheid
- Moeilijke ademhaling
- Hoofdpijn
- Verwardheid
- Langdurige moeheid

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Druppeltjes in de lucht: hoesten of niezen

Behandeling

Contacteer de huisarts. Hij/zij zal de juiste medicatie voorschrijven. Neem voldoende rust. Zorg voor een goede handhygiëne. Voorkom uitdroging door voldoende te drinken.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee.

2.19 Luizen

Wat zijn luizen?

Dit zijn kleine, vleugelloze insecten. Deze leven in het haar van de mens. Door prikjes zuigen ze mensenbloed op. De neten (eitjes van de luizen) kleven vast aan het haar. Ze komen vooral voor op de warmste plekken. In de nek en achter de oren. Soms zijn de luizen of neten zichtbaar.

Symptomen

- Jeuk
- Gevoelige hoofdhuid

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Wanneer kinderen via de haren met elkaar in contact komen
- Dezelfde kam of borstel te gebruiken
- Dezelfde muts of sjaal te gebruiken
- Onjuiste behandeling

Behandeling

Breng de opvang op de hoogte. Controleer de haren goed. Verwijder de luizen met een luizenkam of hoofdlotion. Controleer de haren van andere gezinsleden. Na een week de behandeling herhalen.

Kan het kind naar de opvang komen?

Het kind kan pas terugkomen naar de opvang na de eerste behandeling.

2.20 Mazelen

Wat zijn mazelen?

Dit is een typische kinderziekte. Deze wordt veroorzaakt door het mazelenvirus. Dit kan leiden tot een oorontsteking, longontsteking, keelontsteking of hersenontsteking. De ziekte duurt twee weken. Dit gaat vanzelf over.

Symptomen

- Rode vlekken achter de oren en de rest van het lichaam
- Koorts
- Verkoudheid
- Oogontsteking
- Rode ogen
- Hoesten
- Niet-wegdrukbaar rode vlekjes op de huid

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Vochtdruppeltjes uit neus, keel en mond
- Direct contact met snot of slijm
- Via bloed

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zeker bij hoge koorts en niet-wegdrukbaar vlekjes.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee. Het kind mag terugkomen wanneer het geen koorts meer heeft en na toestemming van huisarts.

2.21 Hersenvliesontsteking

Wat is hersenvliesontsteking?

Dit is een ontsteking van de vliezen rond de hersenen en het ruggenmerg. De oorzaak is een virus of bacterie.

Symptomen

- Plotseling hoge koorts
- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Lichtschuwheid
- Spierpijn
- Sufheid
- Stijve nek

Besmetting

vindt plaats door:

- Via de stoelgang
- Druppeltjes in de lucht: niezen of hoesten

Behandeling

Contacteer de huisarts. Hij/zij zal de juiste medicatie voorschrijven. Zorg voor een goede handhygiëne. **Verplichte melding aan Toezicht Volksgezondheid.** Neem voldoende rust in een donkere ruimte.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee.

2.22 Middenoorontsteking

Wat is een middenoorontsteking?

Dit is een ontsteking van het middenoor. Het wordt veroorzaakt door virussen en bacteriën. Dit kan leiden tot een loopoor.

Symptomen

- Oorpijn
- Koorts
- Etter uit het oor
- Moeheid
- Futloos

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- De etter uit het oor is besmettelijk

Dit is vaak het gevolg van een neusverkoudheid.

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een strikte handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja.

2.23 MRSA

Wat is MRSA?

MRSA betekent Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus. Dit is een stafylokok die immuun is voor sommige antibiotica. MRSA wordt de ziekenhuisbacterie genoemd.

Symptomen

Afhankelijk van de plaats van besmetting

- Aantasting belangrijke organen (hart, lever, nieren,...)

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Contact met besmette voorwerpen
- Via de lucht

Behandeling

Contacteer de huisarts. Hij/zij zal de juiste behandeling en medicatie starten. Zorg voor een goede handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Laten bepalen door huisarts of kind al dan niet naar de opvang mag komen.

2.24 Oogontsteking

Wat is een oogontsteking?

Dit is een ontsteking van het oog. Het wordt veroorzaakt door een virus, bacterie, allergie of een prikkelende stof in het oog. Meestal gaat dit vanzelf over.

Symptomen

- Roodheid
- Jeuk
- Pijn
- Veel tranenvloei
- Etter in het oog

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Een neusverkoudheid
- De etter uit het oog is besmettelijk

Behandeling

Contacteer de huisarts. Hij/zij kan de juiste zalf en/of oogdruppels voorschrijven. Het oog uitwassen met water. Zorg voor een goede handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja. Mits een bewijs van behandeling.

2.25 Rode hond

Wat is de rode hond?

Dit is een typische kinderziekte. Deze wordt veroorzaakt door een virus.

Symptomen

- Rode uitslag: eerst in het gezicht later over de rest van het lichaam
- Verkoudheid
- Opgezwollen klieren in de nek

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Druppeltjes in de lucht: hoesten en niezen

Behandeling

Contacteer de huisarts. Er bestaat een vaccinatie tegen rode hond. Zorg voor een goede handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee.

2.26 Roodvonk

Wat is roodvonk?

Dit is een felle keelontsteking. Het is een infectieziekte. Deze wordt veroorzaakt door een bacterie (streptokokken).

Symptomen

- Koorts
- Keelpijn
- Gezwollen, ontstoken amandelen
- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Braken
- Kleine rode vlekjes die zich verspreiden over het hele lichaam
- Rode wangen
- Tong is vuurrood en gezwollen
- Handen en voeten vervellen

Besmetting

Dit gebeurt via een bacterie. Deze bevindt zich in de neus en keel. Besmetting vindt plaats door:

- Direct contact met een ziek persoon
- Druppeltjes in de lucht: hoesten en niezen
- Via de handen

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne. Ventileer de ruimte.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee.

2.27 Rotavirus

Wat is het rotavirus?

Dit is een virus. Het is de meest voorkomende oorzaak van ernstige diarree.

Symptomen

- Diarree
- Braken
- Koorts

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Contact tussen de mond en ontlasting via de handen
- Contact met besmette omgevingsoppervlakken of voorwerpen
- Besmet voedsel

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne en voedselhygiëne. Voorkom uitdroging door voldoende te drinken. Er bestaat een vaccin tegen het rotavirus.

Kan het kind naar de opvang komen?

Neen. Het kind mag niet naar de opvang komen.

2.28 RSV

Wat is RSV?

Dit is een virus. Het veroorzaakt luchtweginfectie. Deze verkoudheid kan overslaan op de luchtwegen. Dit kan meerdere malen in het leven voorkomen.

Symptomen

- Loopneus
- Hoesten
- Koorts

Verschillende symptomen naargelang de leeftijd. Oudere kinderen eerder een verkoudheid. Zuigelingen kunnen een ernstige luchtweginfectie doormaken.

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Slechte handhygiëne
- Contact met een besmet omgevingsoppervlak
- Contact met een besmet persoon

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee.

2.29 Salmonella

Wat is de salmonella?

Bacterie die een gastro-enteritis (buikgriep) kan veroorzaken.

Symptomen

- Bloederige diarree
- Krampen
- Hoge koorts
- Verminderde eetlust
- Vergrote milt en lever
- Ontstekingen
- Misselijkheid

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Eten van besmet voedsel (rund, gevogelte, eieren, melk of groenten)

Voedsel raakt besmet door:

- Contact met de ontlasting van dieren
- Ongewassen handen van een persoon die eten klaarmaakt.

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne en voedselhygiëne. Uitdroging voorkomen door voldoende te drinken.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee.

2.30 Schurft

Wat is schurft?

Dit is een besmettelijke huidziekte. De schurftmijt is een parasiet. De huid gaat ontsteken. Schurft geneest niet vanzelf en moet dus behandeld worden.

Symptomen

- Jeuk, vooral 's avonds en 's nachts.
- De jeuk begint enkele weken na de besmetting (ongeveer 6 weken erna).
- De plaats van de jeuk is niet altijd de plaats waar de eitjes onder de huid zitten.
- Ook na de behandeling kan de jeuk nog een tijdje aanhouden.

Besmetting

Je raakt besmet met schurft:

- door nauw contact met een besmette persoon
- via besmette kleding of textiel (zoals beddengoed of ondergoed)

Een schurftmijt kan 72 uur buiten de mens overleven. Zodra de behandeling begonnen is, neemt de besmettelijkheid snel af. Herinfectie is mogelijk. Er is geen overdracht van dier op mens.

Behandeling

Contacteer de huisarts. Hij/zij zal de juiste zelf voorschrijven.

Reinig alles wat tot vier dagen voor het begin van de behandeling in contact kwam met het kind: textiel, knuffels,... Ofwel wassen op 60° ofwel minstens vijf dagen in een afgesloten plastic zak.

Let op tekens van jeuk bij andere kinderen.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja, met een bewijs van een behandeling.

2.31 Spruw

Wat is spruw?

Dit is een gistinfectie. Deze doet zich voor in de mond. De gist (*Candida albicans*) komt voor bij iedereen in de darmen.

Symptomen

- Witte vlekjes in de mond, wangen, tong of verhemelte die je niet weg krijgt
- Glanzende lippen
- Onrustig drinken
- Luieruitslag

Besmetting

Besmetting vindt plaats:

- Door een slechte handhygiëne
- Via de tepels bij borstvoeding

Behandeling

Contacteer de huisarts. Hij/zij zal de juiste zalf of siroop voorschrijven. Zorg voor een goede handhygiëne. Gebruik steeds een aparte fles en speen . Deze steeds dagelijks steriliseren.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja. Mits een bewijs van behandeling.

2.32 Stafylokokkeninfectie

Wat is een stafylokokkeninfectie?

Dit is een bacterie. Deze kan verschillende infecties veroorzaken. Het is een verwekker van etterende ontstekingen. Zoals huidinfecties, ontsteking van haarzakjes of steenpuisten.

Symptomen

- Huidinfecties
- Steenpuisten
- Ontstekingen

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Contact met een besmet voorwerp
- Door contact met etter
- Via de lucht
- Via de handen of huid

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja, na behandeling.

2.33 Tekenbeet

Wat is een tekenbeet?

Dit is een beet van een teek. Dit kleine insect leeft in bossen, in struiken en hoog gras. Het beestje bijt zich vast in de huid en zuigt zich vol met bloed van de gastheer.

Symptomen

- De huid ziet rood
- Hoofdpijn
- Keelpijn
- Koorts
- Pijn aan arm of been
- Duizeligheid

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Een beet van een teek

Behandeling

Contacteer de huisarts. Deze kan zien of de teek volledig verwijderd is. Controleer na natuurbezoek de huid en kleding op teken. Verwijder een teek zo snel mogelijk binnen de 24 uur. Ontsmet het wondje.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja.

2.34 Tetanus

Wat is tetanus?

Dit wordt veroorzaakt door een bacterie. Deze komt voor in de grond en in straatvuil. Het is niet besmettelijk van mens op mens.

Symptomen

- Hoofdpijn
- Prikkelbaarheid
- Stijfheid rond de verwonding
- Stijfheid van kaak en hals

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Een wonde waardoor de bacterie het lichaam binnendringt

Behandeling

Contacteer de huisarts. Er bestaat een vaccin tegen tetanus. Reinig en ontsmet een grote of vuile wonde goed.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja.

2.35 Tuberculose

Wat is tuberculose?

Dit wordt veroorzaakt door een bacterie. Er bestaan 2 soorten.

Open tbc is besmettelijk. De bacterie kan uit de longen worden gehoest.

Bij gesloten tbc zit de bacterie in het lichaam gevangen.

De meest bekende vorm is longtuberculose.

Symptomen

- Moeheid
- Hoesten
- Gebrek aan eetlust
- Futloos
- Infectie

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Druppeltjes in de lucht: hoesten en niezen

Behandeling

Contacteer de huisarts. Hij/zij zal de juiste medicatie voorschrijven. Er bestaat een vaccin tegen tbc. Verlucht de ruimten regelmatig.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja, bij gesloten tbc. Gelieve een doktersbewijs mee te brengen.

Nee, bij open tbc.

2.36 Valse kroep

Wat is valse kroep?

Deze ziekte wordt veroorzaakt door een virus. De slijmvliezen van de luchtwegen en stembanden kunnen ontsteken en opzwellen.

Symptomen

- Blaffende hoest
- Verkoudheid
- Hese stem
- Benauwd gevoel
- Gierende ademhaling

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Druppeltjes in de lucht: hoesten of niezen

Behandeling

Contacteer de huisarts. Vaak wordt aërosol (puffer) voorgeschreven.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja, als de algemene toestand van het kind het toelaat.

2.37 Vijfde kinderziekte

Wat is de vijfde kinderziekte?

Dit is een typische kinderziekte. Het wordt veroorzaakt door een virus. Meestal gaat deze ziekte van zelf over of het kan enkele dagen duren.

Symptomen

- Rode wangen
- Huiduitslag op het lichaam
- Jeuk
- Koorts

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- De druppeltjes in de lucht: hoesten of niezen

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja.

2.38 Wespensteek

Wat is een wespensteek?

Wespen hebben een angel zonder weerhaken, in tegenstelling alweer tot bijen en hommels, en kunnen dus meerdere keren steken. Tot tien keer na elkaar is geen uitzondering.

Als een wesp steekt, spuit hij kleine hoeveelheden gif in bij het slachtoffer. Dat bevat lokstoffen waardoor andere wespen die eventueel in de buurt zijn, aangetrokken kunnen worden.

Sommige mensen zijn allergisch aan wespensteken, onafhankelijk van hoeveel steken ze krijgen en waar. Een anafylactische shock kan het gevolg zijn. Let op als je binnen de 5 of 15 minuten de hierbij horende symptomen opmerkt.

Symptomen

Wespensteek:

- Roodheid
- Pijn
- Jeuk
- Lichte zwelling

Allergische reactie / anafylactische shock

- Zwelling en roodheid op de plaats van de steek
- Netelroos over het hele lichaam
- Opgezwollen tong en strottenhoofd
- Slik- en ademhalingsproblemen
- Benauwd gevoel
- Dalende bloeddruk
- Misselijkheid
- Duizeligheid
- Bewustzijnsverlies

Besmetting

Wespensteken zijn niet besmettelijk

Behandeling

Koel en spoel de plaats van de steek.

Ingeval van symptomen van een allergische reactie moet u meteen de hulpdiensten contacteren.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja. Indien het geweten is dat een kind allergisch reageert op een wespensteek moet dit aan de begeleiding gemeld worden.

2.39 Windpokken (= waterpokken = wijnpokken)

Wat zijn windpokken?

Dit is een typische kinderziekte, die wordt veroorzaakt door een virus. Deze ziekte is erg besmettelijk.

Symptomen

- Koorts en verkoudheid (gedurende enkele dagen)
- Kleine rode plekjes
- Kleine blaasjes met vocht
- Hoofdpijn
- Hoesten
- Moeheid

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Druppels in de lucht: hoesten en niezen
- Contact met het vocht wat in de blaasjes zit

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne.
Neurofen kan beter niet toegediend worden bij windpokken.

Kan het kind naar de opvang komen?

Nee. Het kind kan terug naar de opvang komen als alle blaasjes opgedroogd zijn.

2.40 Wratten

Wat zijn wratten?

Dit wordt veroorzaakt door virussen. Het is onschadelijk. Het verdwijnt vaak vanzelf.

Symptomen

- Rond bobbeltje in de huid
- Ruw oppervlak
- Gevoelige huid

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Aan de wrat te krabben
- Direct contact met een open wrat of besmette vloer

Behandeling

Contacteer de huisarts. Hij/zij kan de wratten lokaal behandelen. Zorg voor een goede handhygiëne. Zorg dat kinderen met wratten niet op blote voeten lopen. Hou de voeten droog.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja.

2.41 Zesde kinderziekte

Wat is de zesde kinderziekte?

Dit is een typische kinderziekte. Het wordt veroorzaakt door een virus. Dit gaat vanzelf over. Het wordt ook wel driedagenkoorts genoemd.

Symptomen

- Plots hoge koorts die enkele dagen duurt
- Wegdrukbare vlekjes op het lichaam
- Opgezwollen klieren in de hals en achter de oren
- Moeheid
- Lusteloosheid

Besmetting

Besmetting vindt plaats door:

- Druppeltjes in de lucht: via hoesten, niezen en praten

Behandeling

Contacteer de huisarts. Zorg voor een goede handhygiëne. Voorkom uitdroging door voldoende te drinken.

Kan het kind naar de opvang komen?

Ja.

2.42 Andere ziektes

Indien uw kind een andere ziekte heeft dan hierboven werd vermeld volgen we steeds het doktersadvies. We kunnen hiervoor te rade gaan bij Dr. W. Arts, pediater in het Ziekenhuis Oost-Limburg.

Bij ieder vermoeden van het uitbreken van een ziekte zullen wij u contacteren. Wij stellen zelf geen diagnoses, dit is de taak van de geneesheer.

3 Schema met kinderziektes

<i>Kinderziekte</i>	<i>Mag het kind naar de opvang komen?</i>	<i>Opmerkingen</i>
Aarsmaden	JA	
Adenovirus	JA	
Bof	NEE	Kind moet koortsvrij zijn Toestemming van dokter
Diarree	JA, tenzij: <ul style="list-style-type: none"> - Bloed in stoelgang - 3x diarree op één dagdeel 	
Epilepsie	JA, mits de epilepsie onder controle is	
Gastro-enteritis	JA, tenzij: <ul style="list-style-type: none"> - Bloed in stoelgang - 3x diarree op één dagdeel 	
Griep	NEE	
Hand-, voet-, mondziekte	NEE	Blaasjes moeten droog zijn
Hepatitis A	NEE	
Hepatitis B	JA, tenzij: <ul style="list-style-type: none"> - Acute fase van geelzucht - Kind vertoont bijtgedrag 	
Hepatitis C	JA	
Kinderverlamming	NEE	
Kinkhoest	NEE	Minimaal 5 dagen behandeld met antibiotica
Klierkoorts	JA	
Koortsblaasjes	JA, tenzij: <ul style="list-style-type: none"> - Kind niet goed kan slikken - Kind heeft last van kwijlen 	
Krentenbaard	NEE	
Kroep	NEE	
Longontsteking	NEE	
Luizen	Ja	Bewijs van een eerste behandeling

Kinderziekte	Mag het kind naar de opvang komen?	Opmerkingen
Mazelen	NEE	
Hersenvliesontsteking	NEE	
Meningitis (zie hersenvliesontsteking)		
Middenoorontsteking	JA, tenzij: - Er veel oorvocht vrijkomt	
MRSA	Laten bepalen door arts	
Oogontsteking	JA	Bewijs van behandeling
Rodehond	NEE	
Roodvonk	NEE	
Rotavirus	NEE	
RSV	NEE	
Salmonella	NEE	
Schurft	JA	Bewijs van behandeling
Spruw	JA	Bewijs van behandeling
Stafylokokkeninfectie	JA	Na behandeling
Tekenbeet	JA	
Tetanus	JA	
Tuberculose	JA bij gesloten TBC NEE bij open TBC	Doktersattest nodig
Valse kroep	JA	
Vijfde kinderziekte	JA	
Wespensteek	JA	
Windpokken	NEE	Blaasjes moeten opgedroogd zijn
Wratten	JA	
Zesde kinderziekte	JA	

4 Besluit

Deze brochure met ons ziektebeleid is geen medisch naslagwerk. Het is een vertaling van algemene richtlijnen opgesteld door Kind en Gezin, ondersteund door onze ervaring en in overleg met pediaters naar onze eigen werking.

Deze brochure is zowel voor u als ouders, als voor ons als opvanginitiatief een houvast om op verder te werken indien we geconfronteerd worden met kinderziektes.

Uiteraard is deze informatie niet bindend en kunnen hier altijd nog aanpassingen en aanvullingen bij gebeuren.